

# TALLER MÁS CALIDAD DE VIDA

**DIRIGIDO A  
MAYORES**

HIGIENE  
POSTURAL

NUTRICIÓN

**8 SESIONES DE YOGA**



**03 Y 04 DE DICIEMBRE DE 10:00 A 13:00H  
Y LOS DÍAS 5, 9, 11, 13, 16, 18 DE DICIEMBRE DE  
10:00 A 12:00H**

**LUGAR: PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE BREÑA ALTA**

**ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE BREÑA ALTA  
ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES.**

**SUBVENCIONA: CONSEJERÍA DE DERECHOS SOCIALES,  
IGUALDAD, DIVERSIDAD Y JUVENTUD.**



**922 437 009 EXT.: 265**

**INSCRIPCIONES EN REGISTRO DE ENTRADA.**

**Requisitos: Estar empadronados en el municipio de  
la Villa de Breña Alta preferentemente, aportar DNI.**

**IMPARTE: +GESTIÓN CANARIAS**



**Gobierno  
de Canarias**

**+GESTIÓN CANARIAS**